

## Jungenbüro Nürnberg

Beratung für Jungen und junge Männer,  
die von (sexualisierter) Gewalt betroffen sind  
0911/52 81 47 51  
info@jungenbuero-nuernberg.de  
www.jungenbuero-nuernberg.de

## Männerschutzwohnung Riposo

0911/235 41 37  
riposo@caritas-nuernberg.de  
www.riposo.caritas-nuernberg.de

## TraumaHilfeZentrum Nürnberg

Traumasensible Beratung von Männern (ab ca. 16 J.)  
vertraulich Kontakt aufnehmen: 0911/99 00 90-11  
maenner@thzn.org

## Beratung für KINDER und JUGENDLICHE

### Stadt Nürnberg Jugendamt

Kinder- und Jugendnotdienst  
0911/231-33 33 (rund um die Uhr erreichbar)

### Kinderschutzbund

Fachberatungsstelle Kinderschutz  
zu den Themen sexualisierte, körperliche und  
seelische Gewalt gegen Kinder und Jugendliche,  
sowie Erziehungsthemen  
0911/92 91 90 00  
kontakt@kinderschutzbund-nuernberg.de  
www.kinderschutzbund-nuernberg.de

## Beratung für LSBTIQ\*-Personen

### Strong!

LSBTIQ\*-Fachstelle gegen Diskriminierung  
und Gewalt  
0800 00 112 03  
kontakt@strong-community.de  
www.strong-community.de

### Weitere Informationen unter

[www.hus-gewalt.nuernberg.de](http://www.hus-gewalt.nuernberg.de)



**08000 116 016**



HILFETELEFON  
GEWALT  
AN MÄNNERN

Herausgeberin: Gleichstellungsstelle der Stadt Nürnberg  
Fünferplatz 1 · 90403 Nürnberg · 0911/231-41 85  
gleichstellung@stadt.nuernberg.de  
www.gleichstellungsstelle.nuernberg.de  
Stand: Mai 2023 · 5.000 Stück · Druck: noris-inklusion.de



?

!

**was tun**

**Beratung und Hilfe  
bei Häuslicher oder  
Sexualisierter Gewalt**

## Beratung und Hilfetelefone für ALLE Betroffenen

### Bundesweite Hilfetelefone

**08000 116 016** – Gewalt gegen Frauen  
**0800 123 9900** – Gewalt an Männern  
**0800 22 55 530** – Sexueller Missbrauch  
**116 111** – für Kinder und Jugendliche

### Beauftragte der Polizei für Kriminalitätsoffer

Polizeipräsidium Mittelfranken  
0911/21 12-13 44

### Notruf der Polizei 110

### Krisendienst Mittelfranken

Hilfe für Menschen in seelischen Notlagen  
0800/655 3000 oder 0911/42 48 55-0  
(rund um die Uhr erreichbar)  
0911/42 48 55-20 (russischsprachig)  
0911/42 48 55-60 (türkischsprachig)  
Online-Beratung:  
[www.krisendienst-beratung.de](http://www.krisendienst-beratung.de)

### Stadt Nürnberg Jugendamt

Allgemeiner Sozialdienst  
Beratung von Kindern, Jugendlichen und Familien  
(mit Kindern bis zum 21. Lebensjahr im Haushalt)  
0911/231-26 86  
[j-asd-zentrale@stadt.nuernberg.de](mailto:j-asd-zentrale@stadt.nuernberg.de)

### Weisser Ring e.V.

Beratung für Opfer von Straftaten  
Außenstelle Nürnberg-Fürth  
0151 55 16 46 70  
[nuernberg@mail.weisser-ring.de](mailto:nuernberg@mail.weisser-ring.de)  
Bundesweites Opfertelefon: 116 006

## Beratung für FRAUEN

### AURA Nürnberg e. V.

selbst stärken – selbst behaupten –  
selbst verteidigen  
0911/28 46 29  
[info@aura-nuernberg.de](mailto:info@aura-nuernberg.de)  
[www.aura-nuernberg.de](http://www.aura-nuernberg.de)

### Beratungsstelle des Frauenhauses Nürnberg

für Frauen, die von häuslicher Gewalt oder  
Stalking betroffen sind  
0911/378 88 78  
[beratungsstelle@frauenhaus-nbg.de](mailto:beratungsstelle@frauenhaus-nbg.de)

### frauenBeratung nürnberg

für gewaltbetroffene Frauen und Mädchen  
0911/28 44 00  
[kontakt@frauenberatung-nuernberg.de](mailto:kontakt@frauenberatung-nuernberg.de)  
[www.frauenberatung-nuernberg.de](http://www.frauenberatung-nuernberg.de)

### Frauenhaus Nürnberg

Wohnmöglichkeit und Beratung für Frauen  
und deren Kinder, die von häuslicher Gewalt  
betroffen sind  
0911/33 39 15 (rund um die Uhr erreichbar)  
[info@frauenhaus-nbg.de](mailto:info@frauenhaus-nbg.de) · [www.frauenhaus-nbg.de](http://www.frauenhaus-nbg.de)

### Frauenhaus Hagar

Beratung und Aufnahme von gewaltbetroffenen  
Frauen und deren Kindern  
0911/959 43 92  
[frauenhaus-hagar@caritas-nuernberg.de](mailto:frauenhaus-hagar@caritas-nuernberg.de)  
[frauenhaus.caritas-nuernberg.de](http://frauenhaus.caritas-nuernberg.de)

### Wildwasser Nürnberg e.V.

Fachberatungsstelle für Mädchen und Frauen gegen  
sexuellen Missbrauch und sexualisierte Gewalt  
0911/33 13 30  
[info@wildwasser-nuernberg.de](mailto:info@wildwasser-nuernberg.de)  
[www.wildwasser-nuernberg.de](http://www.wildwasser-nuernberg.de)

## Beratung für MÄNNER

### Beratungsstelle Häusliche Gewalt gegen Männer

ISKA Nürnberg – Beratung für Männer,  
die von häuslicher Gewalt betroffen sind  
0911/272 998 20  
[bhgm@iska-nuernberg.de](mailto:bhgm@iska-nuernberg.de)  
[www.iska-nuernberg.de/bhgm](http://www.iska-nuernberg.de/bhgm)